

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказ от 31.08.2023г № 131  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №129»  
\_\_\_\_\_ Л.В. Салтыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00E2667B1D0F80CAFBE3293EC10AE302  
Владелец Салтыкова Л.Владимирна Владимировна  
Действителен с 12.10.2022 по 3.01.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на период с сентября 2023 по май 2024 года**  
**в группе № 1**  
**общеразвивающей направленности**  
**для детей 6-7 лет**

<b>Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика</b>	7.00-8.15
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.15-8.35
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	8.35-9.00
<b>Занятия</b>	9.00-10.50
<b>Подготовка к прогулке</b>	10.50-11.00
<b>Прогулка</b>	11.00-12.05
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	12.05-12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10-12.30
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	12.30-15.00
<b>Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность</b>	15.00-15.10
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.10-15.20
<b>Занятия, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей</b>	15.20-15.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	15.50-16.50
<b>Ужин</b>	16.50-17.10
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	17.10-18.30
<b>Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой</b>	18.30-19.00